

A U T O D O T A Z N Í K

Mnoho lidí si stěžuje na časté bolesti nohou, které mohou nepříjemně komplikovat jejich život. Snažíme se najít četnost výskytu těchto problémů a také zjistit, jakým způsobem ovlivňují tyto obtíže Váš každodenní život. Proto Vám předkládáme následující dotazník, který po jeho vyplnění můžete odevzdat svému ošetřujícímu lékaři.

Následující otázky popisují nejčastější příznaky, pocity nebo projevy diskomfortu, s kterými se více nebo méně často může setkat každý z nás. Prosím označte, zda máte zkušenosti se situacemi, které jsou popsány v následujících otázkách, a pokud ano, do jaké míry (intenzity).

Na škále 1-5 zakroužkujte tu intenzitu, která nejpřiznačněji vystihuje Vaši situaci:

1 - jestliže necítíte a nepozorujete na sobě žádný z popisovaných příznaků, projevů či pocitů
2,3,4,5 - jestliže máte zkušenosti s popsány příznaky, projevy či pocity
(2 – nejnižší intenzita, 5 - nejvyšší intenzita)

Pokud se ve Vašich odpovědích nejčastěji vyskytovalo číslo 3, 4 nebo 5, poraďte se se svým ošetřujícím lékařem o vhodné terapii účinným venotonikem.

KVALITA ŽIVOTA U PACIENTŮ S ŽILNÍ NEDOSTATEČNOSTÍ

Cítil(a) jste v minulých čtyřech týdnech **bolest** v **kotníku** nebo v **nohou**? Pokud ano, jak intenzívně?

Žádná bolest	Mírná bolest	Střední bolest	Značná bolest	Silná bolest
1	2	3	4	5

Do jaké míry jste se v minulých čtyřech týdnech cítil(a) **omezen(a) v práci** nebo v jiných **denních aktivitách** v důsledku Vašeho onemocnění nohou?

Neomezen(a)	Mírně omezen(a)	Středně omezen(a)	Značně omezen(a)	Velmi výrazně omezen(a)
1	2	3	4	5

Jak často jste měl(a) v minulých čtyřech týdnech v důsledku Vašeho onemocnění nohou **problémy se spánkem**?

Neměl(a) jsem	Zřídka	Občas	Často	Denně
1	2	3	4	5

Do jaké míry Vás Vaše **žilní onemocnění** v průběhu minulých čtyř týdnů **omezovalo** v popsaných **činnostech a aktivitách**?

	Bez omezení	Mírně omezen(a)	Značně omezen(a)	Velmi výrazně omezen(a)	Nemožné
Stát delší dobu	1	2	3	4	5
Chodit do schodů	1	2	3	4	5
Ohnout se, kleknout si	1	2	3	4	5
Rychlá chůze	1	2	3	4	5
Cestovat autem, autobusem, letadlem	1	2	3	4	5
Dělat domácí práce, jako práce v kuchyni, starat se o děti, žehlit, čistit podlahu nebo nábytek, údržba, nakupovat ...	1	2	3	4	5
Chodit do restaurací, na zábavy, svatby, oslavy ...	1	2	3	4	5
Sportovat (tenis, fotbal, běh ...), dělat fyzicky náročnou práci (stěhovat nábytek, nosit těžké předměty ...)	1	2	3	4	5

Problémy s dolními končetinami mohou **ovlivňovat** okamžitý, ale i dlouhodobý stav Vaší **náladu a životní pohody**. Do jaké míry odpovídají následující věty Vaším **pocitům** za poslední čtyři týdny?

	Vůbec ne	Trochu	Značně	Velmi	Úplně
Cítím se odstrčená	1	2	3	4	5
Rychle se unavím	1	2	3	4	5
Jsem lidem na obtíž	1	2	3	4	5
Musím se o sebe více starat (protahovat si nohy při delším stání ...)	1	2	3	4	5
Stydím se ukazovat svoje nohy	1	2	3	4	5
Lehce se rozčílím	1	2	3	4	5
Cítím se tělesně postižen(a)	1	2	3	4	5
Mám problém ráno se rozhýbat	1	2	3	4	5
Necítím se na chození do společnosti	1	2	3	4	5